

# アンチエイジング美肌小顔デトックス資格取得講座

## 修了試験問題

動画・理論の学習が終わったら挑戦して下さい。

回答方法は以下からお選びいただけます。

①メール添削…メールに問題の回答を記入し、[tensaku@sea-s.info](mailto:tensaku@sea-s.info)へメールで送る方法。

受講講座・氏名・電話番号を必ず記載して下さい。

②FAX 添削…試験問題に解答を記入し、03-6914-0905 まで FAX する方法。

氏名・電話番号・メールアドレスの記載をお願い致します。

③郵送添削…試験問題に解答を記入し、下記事務局まで郵送する方法。

※恐れ入りますが封筒・郵送料はご負担いただきますようお願い致します。

事務局で添削後、メールにて合否をお伝えいたします。(30問中23問正解で合格です。)

合格の場合は後日、認定証を郵送致します。不合格の場合は、十分に復習をして頂き、再チャレンジしてみてください。

2回目までは無料で添削いたします。(3回目からの添削は1回につき5,000円+税)

1回目に合格できるように、是非頑張ってください！

### 【郵送添削送付先】

〒104-0061

東京都中央区銀座1-13-8 ハビウル銀座9階

SEAS オンラインカレッジ事務局

DVD 通信コース 添削係 宛

※試験答案を郵送にてお送りいただいた場合、答案の返却は致しかねますのでコピーを必ずお手元に残していただきますようお願い致します。

アンチエイジング美肌小顔デトックス資格取得講座 問題

氏名	
電話番号	
e-mail	

次の設問にお答えください。

問1、表情筋とは、眼・鼻・口の開閉や耳を動かす筋のことで、10種類程ある。

正・誤

問2、表情筋が「ひと」独特な複雑な表情を表している。

正・誤

問3、骨から起始して皮膚に繋がっている筋肉を皮筋と言う。

正・誤

問4、表情筋リフトアップの施術を行う時は、メイクなどは落とし肌を清潔な状態にし、表皮のリンパドレナージュなどを施しておくのがよい。

正・誤

問5、髪の毛を触らないよう、必ずターバンをして施術する

正・誤

問6、鎖骨下静脈に流し入れるために、圧迫は痛いぐらいがよい

正・誤

問7、広頸筋（こうけいきん）は表情筋の一部ではない

正・誤

問8、胸鎖乳突筋（きょうさにゅうとつきん）は首と頭を支えている。

正・誤

問9、頸リンパを先に流しておくこと、リンパの流れが良くなっているため、お顔の老廃物も流れやすくなっている

正・誤

問 10、表情筋リフトアップを行う時は、滑りの良ジェルやクリームを使用する

正・誤

問 11、顎下リンパから集めた老廃物は、こめかみで集める

正・誤

問 12、頬のたるみやほっぺのお肉が気になる方へは、エラの前、頬のお肉を捉え、こめかみに向かって引き上げるようにすると効果的だ

正・誤

問 13、頬骨にこびりついた老廃物をそぎ落とすために、骨をたどるように下に向かって流した。

正・誤

問 14、深部の筋肉を動かすために、皮膚を思いっきり引っ張り上げた

正・誤

問 15、法令線は表情筋の衰えが原因の一つだ。

正・誤

問 16、表情筋は通常の生活では全体の 30%程度しか使っていない。

正・誤

問 17、シワは、筋肉の流れに対し平行に入る性質がある

正・誤

問 18、表情筋は一度衰えると鍛えることが出来ないので、若いうちから表情筋を意識的に動かしておくのが良い

正・誤

問 19、加齢でまぶたが下がってきた方や、目元にむくみがある方へは、軽い力で流していくのが効果的だ

正・誤

問 20、目元の老廃物を流し、眉の筋肉を引き上げたら目が大きくなった。

正・誤

問 21、眉間に皺を作るのは、前頭筋（ぜんとうきん）ではない。

正・誤

問 22、口輪筋は口を輪状に取り巻いている筋肉のことである。

正・誤

問 23、前頭筋は眉を上げ、額に皺を寄せるはたらきをする。

正・誤

問 24、口を開け閉めする筋肉を咀嚼筋（そしゃくきん）と言い、表情筋とは異なる。

正・誤

問 25、表情筋をしっかり掴むために、指の腹を使い、しっかり筋肉を捉えるようにした。

正・誤

問 26、日に焼けて肌に赤みが出ていたが、お客様の要望だったので、いつも通り施術した。

正・誤

問 27、施術後はお肌のデトックスが済んだばかりなので、日焼け止めやファンデーションなどは塗ってはいけない

正・誤

問 28、左右対称にならないのは、骨格の歪みが原因なこともあるが、出来るだけ左右均等になるようにするのがよい。

正・誤

問 29、まぶたの重みが気になったので、アイホールを強擦で流した

正・誤

問 30、耳下腺が詰まっていたので、しっかり解し、流してからお顔の施術を行った

正・誤